



conneXtions eXclusiv Workshop

Wann: Samstag, 10. November 2012
Zeit: 10.00 bis 16.00 Uhr
Wo: Kegelhof-Kommunikationsküche,
Kegelhofstr. 49, Hamburg-Eppendorf



„Gewaltfreie Kommunikation – die andere Sprache für brenzlige Gesprächssituationen“

Harald M. Kaufmann
zert. Mediator, zert. Coach, Dozent, Publizist.

www.deflikt.de

*Wie bekomme ich was ich brauche, ohne zu fordern?
Wie kann ich Kritik souverän aushalten, ohne wütend zu werden? Wie meistere ich sicher schwierige oder aggressive Gesprächssituationen? Wie verhandle ich erfolgreich? Wie kann ich streiten, ohne die Beziehung zu zerstören?
Wie sage ich, was mir auf dem Herzen liegt, ohne zu verletzen?
Wie kann ich Autoritätspersonen und Vorgesetzten souverän begegnen?*

Harald M. Kaufmann über das Seminar:

„Worte sind Fenster oder Mauern“, so hieß es im Einladungstext zu einem Seminar über „Gewaltfreie Kommunikation“ von Marshall B. Rosenberg. Ich dachte: „Gewaltfreie Kommunikation“, das hört sich merkwürdig an.“ Damals dachte ich, dass ich dieses Seminar keinesfalls als ausgebildeter und tätiger Konflikt-Mediator nötig hätte. Meiner Meinung nach war ich im Umgang mit meinen Mitmenschen durchaus zugewandt und freundlich. Dass mir gelegentlich die Hutschnur platzte und ich in einem reinigenden Gewitter kräftig aus mir heraus ging, dass Gespräche manchmal quälend, zäh und strapazios wurden oder in unlösbare Konflikte eskalierten, akzeptierte ich, wenn auch betrübt, als normal. Manche Themen sind eben schwierig.

Gewaltfreie Kommunikation, das klang nach Zähne gezogen bekommen, nach Biss verlieren, nach Kraftlosigkeit. Ich war ein wenig skeptisch.

Aber ich war auch neugierig. Marshall war angekündigt als jemand, der mit seiner Methode schon in 40 Ländern der Erde gearbeitet hat. Sogar in schwierigen Konflikten zwischen Israelis und Palästinensern hat er erfolgreich vermittelnd gewirkt. Es ging also anscheinend noch um mehr als nur um eine neue Kommunikationstechnik.

Um eingängig und humorvoll darzustellen, wie es in der Kommunikation funken kann und wie sie baden gehen kann verwenden wir in der gewaltfreien Kommunikation Tiere als Symbole: den „Wolf“ und die „Giraffe“.

Die Vier-Schritte-Technik der „Gewaltfreien Kommunikation“ ist dabei die Landkarte zur Fülle der Giraffenverständigung. Das Konzept ist einfach, aber nicht leicht. Es geht um mehr innere Bewegungsfreiheit, um eine Erweiterung unserer Reaktionsmöglichkeiten, um Wahlfreiheit und Verantwortung. Gelassenheit ist eine wertvolle Begleiterin bei diesem Tanz – Gelassenheit, Geduld, Kreativität und viel Mitgefühl mit uns selbst.

„Mit diesem Seminar lade ich Sie auf eine Schatzsuche ein. Entdecken Sie Ihre verborgenen Schätze einer kraftvollen, selbstbewussten und mitfühlenden Kommunikation um Ihre Bedürfnisse zu erfüllen, ohne die Bedürfnisse anderer zu verletzen.“

Vom Herkunftsberuf Wirtschafts-Ökonom war Harald M. Kaufmann 20 Jahre lang als gefragter Konflikt-Mediator im Investment-Banking in den USA tätig. Heute trainiert er an der Hafencity-Akademie Menschen, die nach geeigneterem Verhalten und Lösungen in schwierigen Situationen suchen, als die, mit denen sie zuvor schon häufig scheiterten. Seine Formate sind Training, Workshop, Coaching, Vorträge und Mediation.

Teilnehmerzahl: maximal 16
Teilnahmegebühr: 149 € (für Privatzahler inkl. MwSt., für Firmenkunden exklusive)
inkl. Seminarunterlagen, Mittagssnack und Tagungsgetränke für Teilnehmer.

Melden Sie sich jetzt an!



Renate Witt-Frey ist conneXtions!

Sie moderiert und führt durch den Abend. Wenn Sie Ihr Angebot und sich selbst gern auf einem der nächsten Expertenabende präsentieren möchten oder Interesse haben, sich auf einem Expertenportal zu präsentieren, melden Sie sich bei mir.

Haben Sie einen Wunschkunden? Ich stelle den Kontakt für Sie her!

Ich biete „Contact Coaching“ in Einzelstunden - Fragen, die Sie weiterbringen und dazu die passenden Kontakte. Ausser den Expertenabenden biete ich regelmäßig an:

- conneXtions network Frühstück mit Minivorträgen
- conneXtions network Cafe mit offenem Netzwerken und Ihren Themen im Cafe Hüftgold
- conneXtions eXclusiv (Intensiv-Workshop) mit einem Experten zu einem Thema
- Expertenportal
Hier finden Sie die conneXtions Experten, Unternehmen meines Vertrauens, zu denen ich für Sie den Kontakt herstellen kann.

Abonnieren Sie meinen Newsletter. Auf meiner Website finden Sie die aktuelle Terminliste. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

mobil 0171 620 65 32
fon 04101 810 222
email: wittfrey@conneXtions.de

www.conneXtions.de